

Organisatorisches

Termine

Ich führe eine Bestellpraxis. Bitte wählen Sie einen für Sie passenden Termin. Sollten Sie einmal verhindert sein, sagen Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid, damit wir neu planen können.

Wartezeiten

Ihre Zeit ist uns kostbar, daher halten wir die Wartezeiten so gering wie möglich.

Sprechzeiten

nach Vereinbarung,
telefonisch oder
im Internet über www.terminland.de

Hausbesuche

Innerhalb Ulms sind Hausbesuche nach Absprache möglich. Die Erstanamnese sollte möglichst in der Praxis erfolgen.

So finden Sie uns



JÜRGEN PEHLING

Facharzt für Allgemeinmedizin
Homöopathie

Mecklenburgweg 13
89075 Ulm-Böfingen

Tel. 0731 9270663
Fax 0731 9270669

www.homoeopathie-pehling-ulm.de



PATIENTENINFORMATION





Liebe Patientin, lieber Patient,

zunächst möchte ich Sie recht herzlich in meiner Privatpraxis für Homöopathie begrüßen. Diese Broschüre soll Ihnen einen Überblick über die Behandlungsmöglichkeiten der Homöopathie bieten und zugleich die Besonderheiten und Abläufe in meiner Praxis kurz darstellen – ein persönliches Gespräch bei Fragen oder Anregungen aber keinesfalls ersetzen.

Mein Leitgedanke: Ein gesunder Organismus ist ein System im Gleichgewicht. Wenn wir erkranken, ist dieses Gleichgewicht gestört. In Hahnemanns (Begründer der Homöopathie, 1755-1843) Worten: „die Lebenskraft verstimmt“.

Homöopathische Arzneien stimmen die „Lebenskraft“ (Hahnemann) um und geben den Anstoß zur Selbstheilung (ähnlich einem Resonanzeffekt). Dies gilt nicht nur bei banalen Erkrankungen sondern auch für schwere und chronische Krankheiten. Angeregt durch das passende **Medikament** findet Körper, Seele und Geist wieder zurück in eine gesunde Balance oder zumindest zu einer deutlichen Linderung der Beschwerden.

Ich wende ausschließlich die **klassische Homöopathie** mit Einzelmitteln an, die nicht zu verwechseln ist mit der Komplexmittelhomöopathie, bei der lediglich medizinische Diagnosen oder isolierte Symptome mit entsprechenden Mitteln behandelt werden.

Werden und bleiben Sie gesund! Vertrauen Sie auf Ihre Lebenskraft und lassen Sie sich dabei von meiner ärztlichen Kompetenz und langjährigen Erfahrung unterstützen.

**Ihr Jürgen Pehling
und das Praxisteam**

UNSERE GRUNDSÄTZE

- Wir respektieren Ihre persönlichen Einstellungen und Überzeugungen.
- Wir planen und vermitteln Ihnen sinnvolle fachärztliche Untersuchungen.
- Wir führen notwendige spezielle Laboruntersuchungen durch (z. B. Analyse von Metallbelastungen oder Umwelttoxinen).
- Wir bieten Ihnen unsere langjährige Erfahrung und erprobte Behandlungskonzepte auf dem Fundament der klassischen Homöopathie.

Meine Ziele für Sie

Der moderne Mensch ist unzähligen Belastungen ausgesetzt. Ein hohes und verdichtetes Arbeitspensum im Beruf, Stress auch im Privatleben, Umweltbelastungen und vererbte Krankheitsbereitschaften können Körper, Seele und Geist erkranken lassen (in Hahnemanns Worten: „die Lebenskraft verstimmen“).

Mit Hilfe der Homöopathie lässt sich dem gezielt entgegenwirken. Im Vordergrund steht dabei die „Hilfe zur Selbsthilfe“. Dementsprechend wird der Mensch nicht direkt durch die Homöopathie geheilt. Vielmehr versetzt die homöopathische Arznei den Menschen in die Lage, sich selbst zu heilen. Folge: Sie werden schrittweise belastbarer, können neue Herausforderungen besser bewältigen, gehen energiegeladener durch den Alltag und finden neue Wege im Leben.





Wieder gesund werden – mit klassischer Homöopathie

Die klassische Homöopathie ist eine über 200 Jahre alte ganzheitliche Heilmethode. Sie arbeitet nach der „Simile-Regel“:

„Ähnliches soll mit Ähnlichem geheilt werden.“
Es werden Krankheiten mit Arzneistoffen therapiert, die in ähnlicher Weise wirken wie die Krankheit selbst und deswegen diese heilen können.

In der Homöopathie werden ca. 3000 Arzneien aus dem Pflanzen-, Tier- und Mineralreich in verdünnter und verschüttelter Form angewendet. Diese feinsten energetischen Reize aus den uns umgebenden Lebenssystemen verhelfen unserem System zur inneren Ausheilung.

Homöopathie mit Herz und Seele

Grundlage für ein gutes Behandlungsergebnis ist eine enge Beziehung mit gegenseitigem Vertrauen zwischen Homöopath und Patient. Nur dann ist eine wirklich maßgeschneiderte, individuelle Behandlung möglich. Dem dient auch die ausführliche Befragung im Rahmen der Erstanamnese. Je präziser die Informationen über Ihr Beschwerdebild sind, desto besser kann die Behandlung auf Sie abgestimmt werden. In der Folgeanamnese werden die Reaktionen auf die Arznei besprochen und gegebenenfalls eine neue Arznei verordnet oder die erste wiederholt. Durch die kontinuierliche Begleitung durch alle Lebensphasen wächst zudem das Verständnis für den Patienten stetig und erlaubt eine immer bessere Behandlung.



Vertrauen durch Kompetenz

Aufgrund meiner langjährigen Erfahrung als Arzt und Homöopath stehen mir jeweils sehr unterschiedliche Behandlungsstrategien zur Verfügung. Diese ermöglichen mir eine maßgeschneiderte Vorgehensweise und sichert eine hohe Erfolgsquote. Darüber hinaus verfüge ich über eine langjährige praktische Erfahrung in der medizinischen und beruflichen Rehabilitation bei chronischen Krankheiten.

Die homöopathische Behandlung beginnt mit einem ausführlichen Erstgespräch von meist 1-2 Stunden Dauer, einer körperlichen Untersuchung und einer anschließenden Auswertung. So können wir eine erste, für Sie individuell passend ausgearbeitete Arznei finden. In den kürzeren homöopathischen Folgegesprächen arbeiten wir gemeinsam weiter an Ihrem Genesungsprozess. Wir suchen auch gemeinsam mit Ihnen nach Heilungshindernissen (z. B. Umwelttoxine, Zahnmetalle, chronische Konflikte) und versuchen diese gemeinsam zu beseitigen.

Für wen eignet sich die Homöopathie?

Die Homöopathie ist grundsätzlich für jeden Menschen geeignet. Die Altersgruppe reicht dabei vom Neugeborenen bis hin zu Patienten im hohen Alter. Wegen der meist guten Reaktion ist eine homöopathische Behandlung bei **Kindern** besonders empfehlenswert. Die Behandlung einer ganzen Familie ist ebenfalls sinnvoll, da oft ähnliche Krankheitsdispositionen vorhanden sind, die wenn sie bekannt sind, die Mittelwahl vereinfachen.





Anwendungsgebiete

Homöopathie ist für die Behandlung der meisten akuten und chronischen Krankheiten geeignet. Solange ein Organismus zu einer Reaktion auf die Arznei fähig ist, kann ein homöopathisches Mittel heilen. Sonst kann durch den Einsatz der Homöopathie ein Krankheitsverlauf gemildert bzw. verkürzt und die Einnahme und unerwünschten Wirkungen verschiedener Medikamente teils drastisch reduziert werden.

Behandlungsspektrum

Akute Beschwerden, z. B.:

- Atemwegsinfekte
- Durchfall
- Zahnschmerzen bei Kindern
- Abszesse

Chronische Probleme, z. B.:

- Neigung zu wiederkehrenden Infekten
- Rückenleiden
- Asthma
- Bluthochdruck
- Migräne
- Hauterkrankungen wie Neurodermitis
- Schilddrüsendysfunktion
- Muskelverspannungen
- Allergien
- Reizdarm
- Autoimmunerkrankungen wie z. B. aus dem rheumatischen Formenkreis

Psychische und psychosomatische Beschwerden, z. B.:

- Depressionen, Ängste, Schlafstörungen
- ADHS

Neurologische Erkrankungen:

- Multiple Sklerose
- Epilepsie

Jürgen Pehling



- Jahrgang 1959
- Studium der Humanmedizin Universität Mainz
- 1985 Approbation als Arzt, Weiterbildung Allgemeinmedizin
- 1998 Weiterbildung Homöopathie und Beginn klassisch homöopathischer Behandlungen (seit 2005 Zusatzbezeichnung Homöopathie)

Was mir wichtig ist:

In meiner Privatpraxis stehen Sie im Mittelpunkt. Ohne Zeitdruck gehe ich individuell auf Ihre Bedürfnisse ein. Um Ihnen die bestmögliche Versorgung zu gewährleisten, nehme ich regelmäßig an Fortbildungen teil, moderiere selber einen Qualitätszirkel für klassische Homöopathie und biete selber Fortbildungen an.

Kooperationen

Um Ihnen einen optimalen Service und die bestmögliche Behandlung zu bieten, kooperiere ich mit medizinischen Fachkollegen am Standort. Neben einem weiteren Allgemeinmediziner halte ich auch engen Kontakt zu einem Zahnarzt. Durch den regen Austausch lassen sich die Behandlungen gut aufeinander abstimmen. Auf diese Weise lassen sich auch Beschwerden durch z. B. metallhaltige Versorgung im Mund- und Kieferbereich, auf die ein Patient empfindlich reagieren kann, ausräumen. Des Weiteren kooperiere ich mit homöopathischen Krankenhäusern bei denen bedarfsweise eine stationäre Behandlung durchgeführt werden kann.